

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. 10. do 23. 10. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 kukuruzni klipić, jogurt, voće	1,3,6,7,11
obrok 2 varivo od slanutka sa suhim mesom, kruh	1,3,6,7,8
obrok 3 donut čoko	1,3,6,7

UTORAK

obrok 1 kroasan maslac, čokoladno mlijeko	1,3,6,7
obrok 2 rižoto s puretinom, povrćem, parmezan, matovilac	1,3,6,7,8
obrok 3 banane	1,3,6,7

SRIJEDA

obrok 1 sendvič hamby đaćki. Sok	1,3,6,7
obrok 2 varivo od povrća s njokima, kruh	1,3,5,6,7,9
obrok 3 goldy pecivo sa sjemenkama, jogurt	1,3,6,7

ČETVRTAK

obrok 1 krafna čokolada, mlijeko, voće	1,3,6,7
obrok 2 teleći gulaš s krumpirom, kruh	1,3,5,6,7,8
obrok 3 slani prštići	1,3,6,7

PETAK

obrok 1 mini burek sa sirom, bioaktiv, voće	1,3,6,7
obrok 2 tjestenina s tunom u rajčici, zelena salata	1,3,4,6,7,8
obrok 3 integralni muffin jabuka	1,3,6,8,11



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

