

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14.9. do 18. 9. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 makovica pecivo, voćni jogurt	1,3,5,7
obrok 2 grašak varivo sa teletinom, njokama, kruh, voće	1,6,9
obrok 3 muffin mrkva sa suncokretovim sjemenkama	1,3,7

UTORAK

obrok 1 croissant čoko-lješnjak, mlijeko	1,3,5,6
obrok 2 pečena svinjetina, umak od povrća, kuhana riža	1,3,7
obrok 3 banana	

SRIJEDA

obrok 1 pizza rolica, cedevita	1,3,5,6,7
obrok 2 grah varivo sa špekrom i povrćem, mix kruh	1,9
obrok 3 slani prstići, jogurt	1,3,5,6,7

ČETVRTAK

obrok 1 krafna marelica, mlijeko	1,5,7,11
obrok 2 juneći gulaš, palenta, cikla salata	1,3,7
obrok 3 voće	

PETAK

obrok 1 kukuruzni jastučić sa sirom, jogurt	1,3,5,6,7
obrok 2 krem juha povrće, tuna s tjesteninom na bijelo zelena salata	1,2,3,4,5,7,9
obrok 3 muffin čokolada	1,3,5,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

