

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8.6. do 12. 6. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 burek s junetinom, jogurt, voće	1,3,5,7
obrok 2 proljetno varivo, crni kruh, voće	1,6,9
obrok 3 donut vanilija	1,3,7

UTORAK

obrok 1 pizza rolica, cedevida,	1,3,5,6
obrok 2 pileći odrezak, krumpir pire, zelena salata	1,3,7
obrok 3 naranče	

SRIJEDA

obrok 1 kroasan maslac, čaj s limunom i medom, voće	1,3,5,6,7
obrok 2 slanetak varivo s kobasicom, kruh, voće	1,9
obrok 3 muffin čokolada	1,3,5,6,7

ČETVRTAK

obrok 1 klipić, kakao	1,5,7,11
obrok 2 špageti milanese, parmezan, salata matovilac	1,3,7
obrok 3 banane	

PETAK

obrok 1 školjka sir, jogurt probiotik, voće	1,3,5,6,7
obrok 2 tortelini u bijelom umaku, parmezan	1,3,5,7
obrok 3 cao – cao	1,3,5,6,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

