

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 18.5. do 22. 5. 2026.

PONEDJELJAK

obrok 1 klipić, jogurt probiotik

obrok 2 varivo s carskim povrćem i graškom, crni kruh

obrok 3 muffin čokolada

Alergeni

1,5,7,11

1,3,9

1,3,7

UTORAK

obrok 1 kukuruzne pahuljice na mlijeki – PB
meksička rolica, čaj s limunom i medom

obrok 2 rižoto s puretinom, povrćem, zelena salata

obrok 3 meksička rolica, čaj s limunom i dedom

1,3,7,11,8

1,3,7,9

1,3,7

SRIJEDA

obrok 1 trokut zdenka sir, goldy pecivo, kakao, voće

obrok 2 fino varivo, miješani kruh, voće

obrok 3 cao-cao

1,5,7,11

1,3,9

1,3,7,8

ČETVRTAK

obrok 1 slani prstići, bijela kava, voće

obrok 2 pečena piletina, krumpir pire, miješana salata

obrok 3 puding vanilija

1,3,7,8

1,3,7,9

1,3,7,9

PETAK

obrok 1 kroasan maslac, acidofil, voće

obrok 2 tjestenina s tunom u umaku od rajčice, parmezan, salata
matovilac

obrok 3 banane

1,3,7

1,3,7,9,14



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

