

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1. 6. do 5. 6. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 klipić, jogurt, voće	1,3,7
obrok 2 varivo od graška s teletinom i povrćem, miješani kruh	1,3,7,9
obrok 3 savijača s jabukama	1,3,7

UTORAK

obrok 1 pizza, cedevita	1,3,7
obrok 2 pečena svinjetina u umaku od pečenja i povrća, kuhana riža	1,3,7,9
obrok 3 muffin	1,3,7,8

SRIJEDA

obrok 1 sirni namaz na kruh od suncokretovih sjemenki, kakao, voće	1,3,7
obrok 2 gulaš od junetine sa tjesteninom, cikla	1,3,7,9,10
obrok 3 banane	

ČETVRTAK

obrok 1	
obrok 2	
obrok 3	

PETAK

obrok 1	
obrok 2	
obrok 3	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

