

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13. 4. do 17. 4. 2026.

## PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 štrukli sa sirom, jogurt probiotik, voće	1,5,6,7
obrok 2 proljetno varivo od graška s noklicama, crni kruh	1,3,5,6
obrok 3 cao-cao	1,3,5,6,7,11

## UTORAK

obrok 1 riža na mlijeku s kakao posipom, voće-PB pizza sa sirom, čaj s limunom i medom, voće	1,7,11
obrok 2 pečena piletina, krpice sa zeljem, cikla salata	1,3
obrok 3 pizza sa sirom, čaj s limunom i medom, voće	1,7,11

## SRIJEDA

obrok 1 đaćki integralni sendvič, čaj s limunom i medom, voće	1,5,11
obrok 2 kelj varivo s kobasicom, integralni kruh	1,5
obrok 3 naranče	

## ČETVRTAK

obrok 1 trokut zdenka sir, kukuruzni kruh, kakao, voće	1,7,11
obrok 2 riža s puretinom i povrćem, zelena salata s rotkvicom	1
obrok 3 kuhana jaja, kukuruzni kruh, voće	1,3,7

## PETAK

obrok 1 kukuruzni klipčić, acidofil, voće	1,6,7,11
obrok 2 riblje polpete, šareni pire, matovilac salata	1,3,7
obrok 3 banane	1,3,5,7,9



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

