

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7. 4. do 10. 4. 2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

## UTORAK

obrok 1 croasan šunka-sir, obični, voćni jogurt	1,3,5,7,9,10
obrok 2 teleće varivo s graškom, povrćem, mix kruh	1,3,5,7
obrok 3 sladoled	1,3,7

## SRIJEDA

obrok 1 čokolješnjak namaz na kruhu, mlijeko, voće	1,3,5,7,9
obrok 2 pureći sote, tjestenina, cikla	1,3,5,7
obrok 3 banana	

## ČETVRTAK

obrok 1 đački sendvič, cedevita, voće	1,3,5,7
obrok 2 istarska maneštra sa suhim mesom, kruh	1,3,6,5,7,9,10
obrok 3 muffin mrkva	1,3,5,7,10

## PETAK

obrok 1 pečene štrukle, jogurt	1,3,5,7,9
obrok 2 kuhano jaje, krema od špinata, pire krumpir	1,3,5,7,9
obrok 3 savitak s jabukama	1,3,5,7,9



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

