

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. 3. do 27. 3. 2026.

## PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 mexičke rollice, obični jogurt, voće	1,3,7,9,11
obrok 2 varivo od mahuna, teletine, povrća s tjesteninom, miješani kruh	1,3,7,9,10
obrok 3 cao – cao	1,3,7,9,11,8

## UTORAK

obrok 1 PB – griz na mlijeku s kakao posipom croasan čoko-lješnjak, mlijeko	1,3,7
obrok 2 špageti bolonjez, zelena salata, parmezan	1,3,7,9,10
obrok 3 sirni namaz na crnom kruhu	1,3,7

## SRIJEDA

obrok 1 đački sendvič, cedevida, voće	1,3,7,9
obrok 2 pileći pečeni bataci, mlinci, cikla salata	1,3,7,9
obrok 3 banana	

## ČETVRTAK

obrok 1 pileće hrenovke cekin, senf, kruh, čaj s medom i limunom	1,3,7,10
obrok 2 grah istarska maneštra sa suhim mesom, miješani kruh	1,3,7,9,10
obrok 3 voće	

## PETAK

obrok 1 kukuruzni jastučić sa sirom, jogurt, voće	1,3,7
obrok 2 krem juha od brokule, tjestenina s tunom na bijelo	1,2,3,4
obrok 3 sladoled	1,3,7,8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

