

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. 3. do 20. 3. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 klipić, acidofil, voće	1,3,7
obrok 2 varivo od graška i povrća sa teletinom i njokima, miješani kruh	1,3,7,9,11
obrok 3 integralni muffin s jabukama	1,3,7,8

UTORAK

obrok 1 PB – cornflakes s mlijekom školska pizza, cedevita	1,3,7
obrok 2 juneći gulaš s tjesteninom, cikla salata	1,3,7,9,10
obrok 3 školska pizza , cedevita	1,3,7

SRIJEDA

obrok 1 margo namaz na kruhu, med, čaj, voće	1,3,7
obrok 2 pečena svinjetina u umaku od pečenja i povrća, kuhana riža	1,3,7,9
obrok 3 kompot od marelice	

ČETVRTAK

obrok 1 đaćki sendvič, sir, šunka, bijela kava	1,3,7
obrok 2 grah varivo sa ječmom i špekrom, kruh od suncokretovih sjemenki	1,3,7,9,10,11
obrok 3 banana	

PETAK

obrok 1 kuhano jaje, miješani kruh, jogurt, voće	1,3,7
obrok 2 rižoto od liganja, miješana zelena salata	1,3,7,14,9
obrok 3 slani prstići	1,3,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

