

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. 2. do 13. 2. 2026.

## PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 kukuruzni klipčić, jogurt probiotik, voće	1,3,7,11
obrok 2 varivo od graška s piletinom, crni kruh, voće	1
obrok 3 donut jabuka cimet	1,5,7

## UTORAK

obrok 1 kukuruzne pahuljice na mlijeku PB meksička rolica, čaj s medom i limunom	1,3,5
obrok 2 špageti na milanese, zelena salata, voće	1,3
obrok 3 meksička rollica, čaj s medom i limunom	1,3,5,

## SRIJEDA

obrok 1 integralni sendvič sa šunkom i sirom, čaj s medom i limunom, voće	1,7
obrok 2 pileći paprikaš s noklicama, crni kruh, voće	1,3,7
obrok 3 cao-cao	1,3,5,7

## ČETVRTAK

obrok 1 slani prstići, kakao	1,3,5,7
obrok 2 povrtna juha, pileći odresci, riža s povrćem, zelena salata s radičem	1
obrok 3 kroasan maslac	1,3,5,7

## PETAK

obrok 1 zvrk specijal sa sirom i špinatom, acidofil jogurt, voće	1,5,7
obrok 2 oslić a la bakalar, integralni kruh, cikla salata	1
obrok 3 banane	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

