

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16. 2. do 20. 2. 2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 croissant s maslacem, mlijeko, voće	1,3,7
obrok 2 varivo od teletine i graška sa povrćem i njokima, kruh	1,3,7,9
obrok 3 kuhano jaje, crni kruh	1,3,7

## UTORAK

obrok 1 krafna s marmeladom, mlijeko	1,3,7
obrok 2 goveđi gulaš, kuhana palenta, cikla salaa1,3,7,9	1,3
obrok 3 pizza sa sirom	1,3,7

## SRIJEDA

obrok 1 sirni namaz na kruhu, kakao, voće	1,3,7
obrok 2 grah varivo sa povrćem i pužićima, kruh od suncokretovih sjemenki, voće	1,3,7,9
obrok 3 čoko donut	1,3,7

## ČETVRTAK

obrok 1 đački sendvič, čaj s limunom i medom	1,3,7
obrok 2 pečena svinjetina u umaku od pečenja i povrća, kuhana riža	1,3,7,9
obrok 3 jogurt s probiotikom, dvopek	1,3,7

## PETAK

obrok 1 zvrk sa sirom i špinatom, jogurt, voće	1.3.7
obrok 2 tuna u bijelom umaku, tjestenina, zelena salata sa rukolom	1,3,7,9.14
obrok 3 banane	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

